

Ez a cikk a [PCLap.hu](http://www.PCLap.hu) támogatásával készült.

www.PCLap.hu - Használt PC és számítógép alkatrész 6 HÓNAP garanciával. Budapest belvárosi PC üzlet hosszú nyitva tartással, és naponta frissülő webshop.

További cikkeket a következő linkre kattintva olvashat: www.PCLap.hu/cikkek

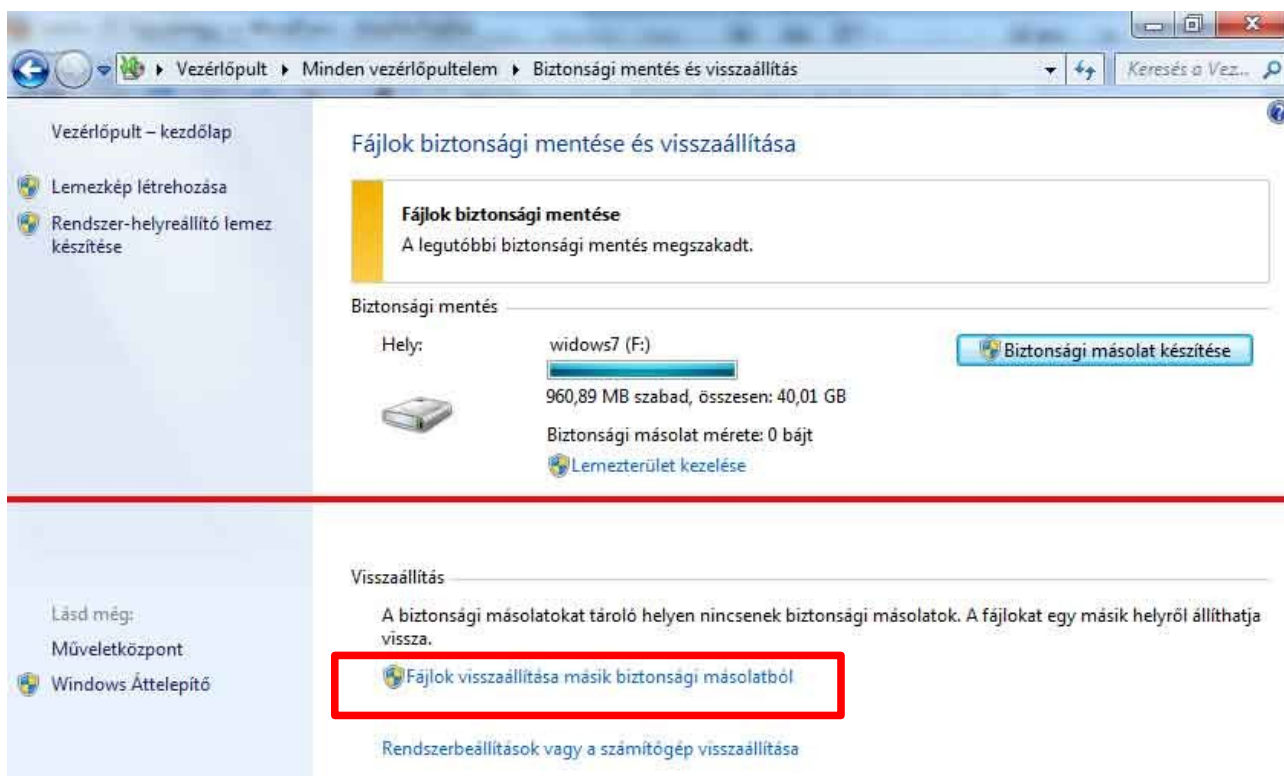
Másik számítógépen készült biztonsági mentés visszaállítása

Az elveszett, sérült vagy véletlenül módosított fájlok biztonsági másolataiból visszaállíthatók. A biztonsági másolatban található egyes fájlokat, fájlcsoportokat de akár az összes fájlt is visszaállíthatjuk. Ehhez kattintson a

Startmenü – Vezérlőpult – Biztonsági mentés és visszaállítás menüpontra.

Visszaállíthatunk olyan fájlokat is, amelyek biztonsági másolata egy másik, Windows Vista vagy Windows7 rendszert futtató számítógépen készült.

Ekkor az alábbi ablak nyílik meg, ahol minket most a **Fájlok visszaállítása másik biztonsági másolatból** opció érdekel. Kattintsunk a megjelölt linkre.



Ha a rendszer rendszergazdai jelszót vagy megerősítést kér, írja be a jelszót vagy adjon megerősítést.

www.PCLap.hu/cikkek

PC Tippek, trükkök, érdekességek

www.PCLap.hu

Használt PC és számítógép alkatrészek

Kattintsunk a **Fájlok visszaállítása másik biztonsági másolatból** parancsra, és kövessük a varázsló lépéseit.

Más számítógépen készült biztonsági másolatból visszaállított fájlok keresése

Amikor olyan biztonsági másolatból állítottunk vissza fájlokat, melyek másik számítógépen készültek, akkor a fájlokat a biztonsági másolat készítéséhez használt felhasználónév alatti mappában találjuk meg. Ha ezek a felhasználónevek eltérnek, meg kell keresnünk azt a mappát, ahova a fájlok vissza lettek állítva. Ha például a biztonsági másolat készítéséhez használt számítógépen a Péter Gépe felhasználónevet használták, de a visszaállításához használt számítógépen a felhasználónév már Péter, akkor a visszaállított fájlok egy Péter nevű mappába kerülnek. A visszaállított fájlokat az alábbi módon találjuk meg.

Kattintsunk duplán a meghajtó ikonjára, amelyen a fájlok találhatóak. pl.: **C:**

Majd dupla kattintás a **Felhasználók** mappára.

Ekkor az egyes felhasználói fiókokhoz tartozó mappákat fogjuk látni.

Itt duplán kattintsunk arra a mappára, melyet a biztonsági másolat létrehozásához használtunk és a megfelelő felhasználónévvel van ellátva.

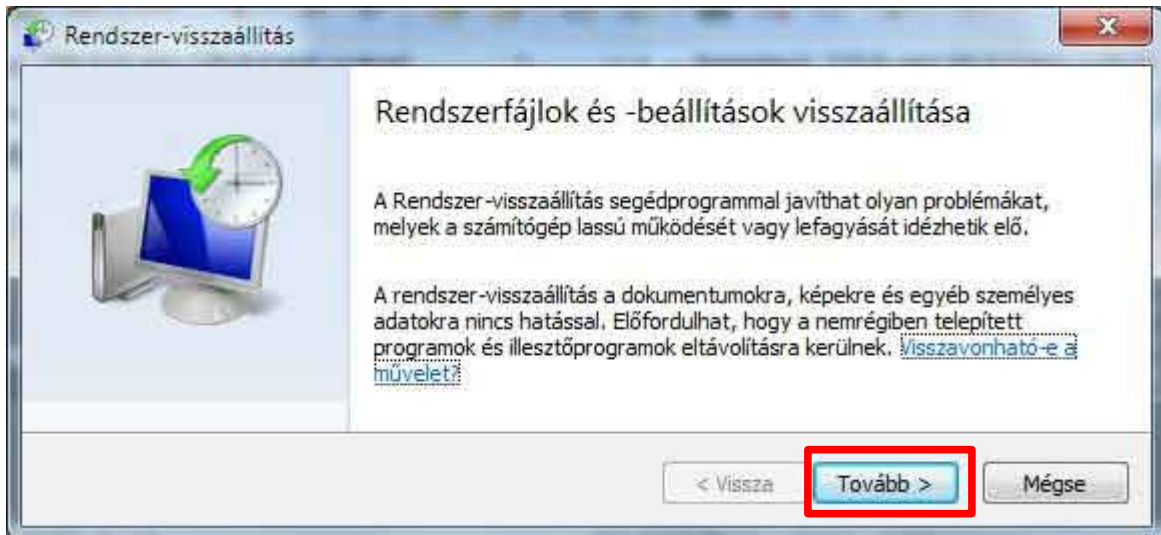
A visszaállított fájlokat az eredeti helyüknek megfelelő mappákban fogjuk megtalálni.

Mi a Rendszer-visszaállítás?

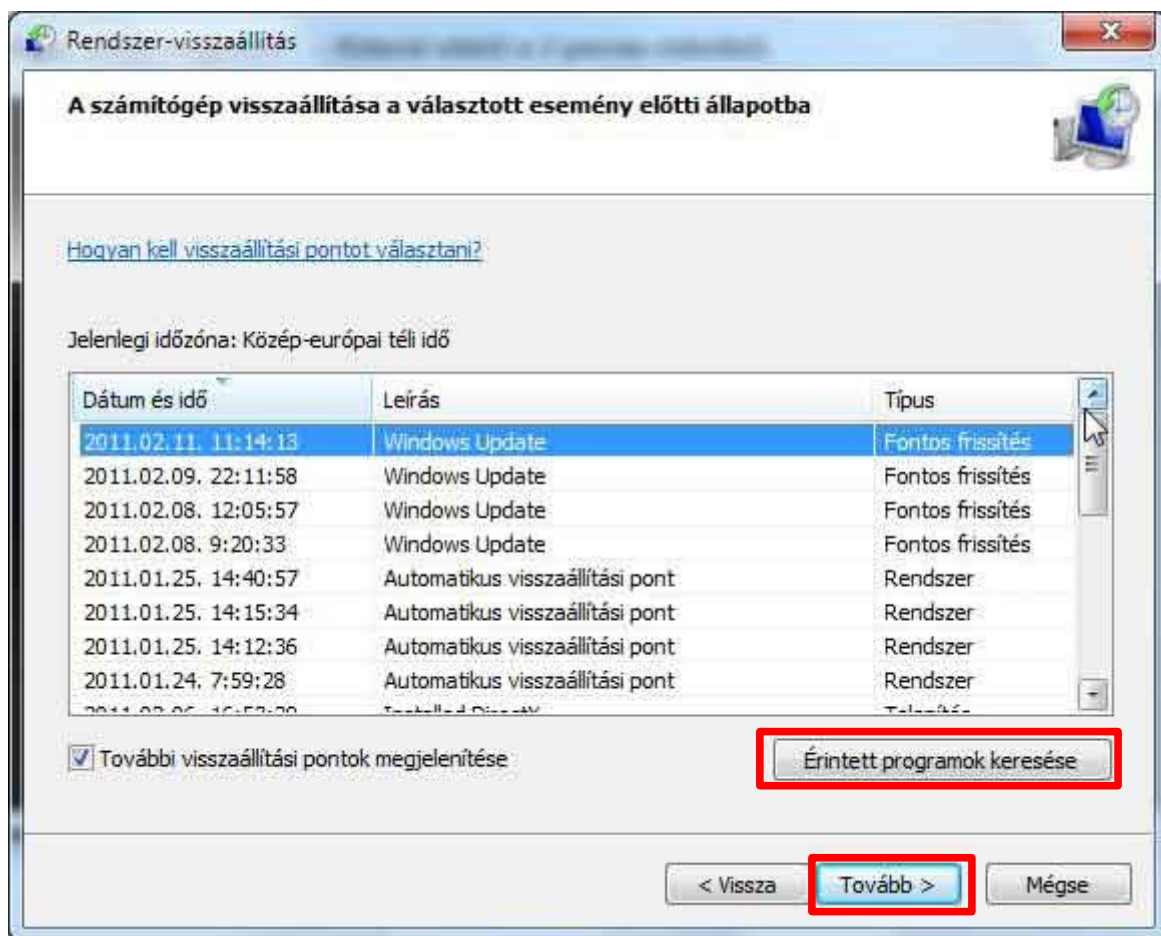
A Rendszer-visszaállítás a számítógép rendszerfájljainak visszaállítását teszi lehetővé egy korábbi állapotba. Használatával a rendszeren végrehajtott módosításokat úgy tudjuk vissza vonni, hogy a személyes fájljaink, például e-mail üzenetek, dokumentumok vagy fényképek változatlanul megmaradnak.

Egy program vagy egy illesztőprogram telepítése néha nem kívánt változásokat okozhat, sőt akár kiszámíthatatlanná teheti a Windowsunk működését is. A legtöbb esetben a kérdéses program vagy illesztőprogram eltávolítása megoldja a problémát. Ha azonban az eltávolítással nem sikerülne megoldani a problémát, megpróbálhatjuk visszaállítani a rendszert egy korábbi időpontra, amikor még megfelelően működött.

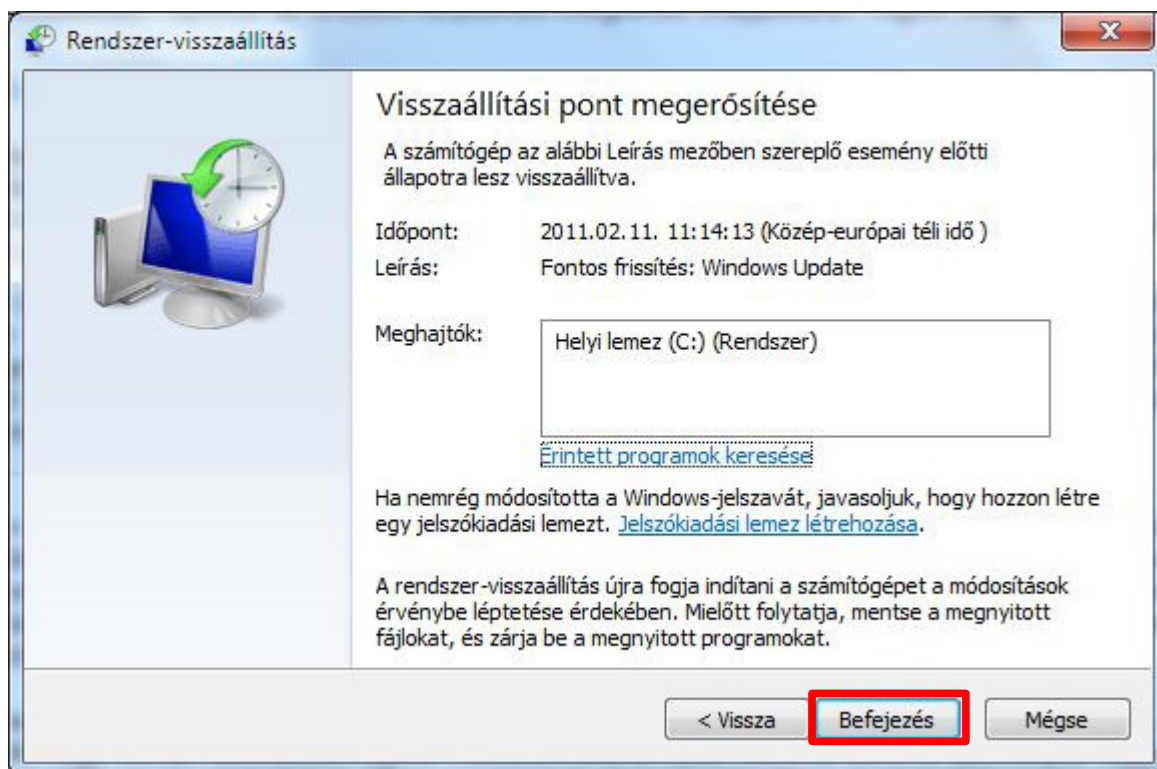
A rendszer visszaállítás a Rendszervédelem szolgáltatást használja a visszaállítási pontok folyamatos létrehozására és mentésére a számítógépen. Maguk a visszaállítási pontok információkat tartalmaznak olyan rendszer információkról, amelyeket a Windows használ. De visszaállítási pontokat akár magunk is létrehozhatunk amikor úgy gondoljuk, hogy szükség lehet rá. Egy újabb meghajtó program vagy más szoftver telepítése előtt. A **rendszerfájlok és beállítások visszaállítása** indulását követően az alábbi ablak fogad minket. Itt is jelzi a rendszer, hogy a visszaállítás a személyes dokumentumainkat nem fogja érinteni, úgyhogy máris kattinthatunk a **Tovább** gombra.



A következő ablakban választhatjuk ki, hogy mely korábbi időpontra szeretnénk az operációs rendszert visszaállítani. Itt fogjuk megtalálni a frissítések alkalmával létrehozott valamint a rendszer által automatikusan létrehozott visszaállítási pontokat. Ha kiválasztottuk a számunkra megfelelő időpontot, megtekinthetjük a visszahódítással érintett programokat is. Ehhez az **Érintett programok keresése** gombra kell kattintanunk. Ha mindent rendben lévőnek találunk a visszaállításhoz, csak kattintsunk a **Tovább** gombra.



Jegyezzük meg, a Rendszer visszaállítás eszköz nem a személyes fájlok biztonsági mentésére szolgál, így a törölt vagy sérült személyes fájlok visszaállítására nem használható. A személyes fájljainkról és fontos adatainkról rendszeresen készítsünk inkább biztonsági másolatot egy biztonságimásolat-készítő programmal. A visszaállítás folytatásával az alábbi ablakhoz jutunk.



Itt még információt kapunk arról, hogy a számítógép a visszaállítási pont előtti időpontban aktuális állapotra lesz vissza állítva. A mezőben láthatjuk melyik meghajtót érinti a visszaállítás, és itt is kérhetjük még az érintett programok megtekintését. Lehetőségünk van még egy úgynevezett jelszókiadási lemez létrehozására. Ha mindent rendben találunk, akkor az utolsó figyelmeztetésnek megfelelően zárjunk be minden ablakot, mentjük el a megnyitott dokumentumainkat, mert a visszaállítás során a számítógép újra lesz indítva. Ha készen vagyunk, kattinthatunk a **Befejezés** gombra, és inentől a rendszer automatikusan átveszi a feladatok végrehajtását.

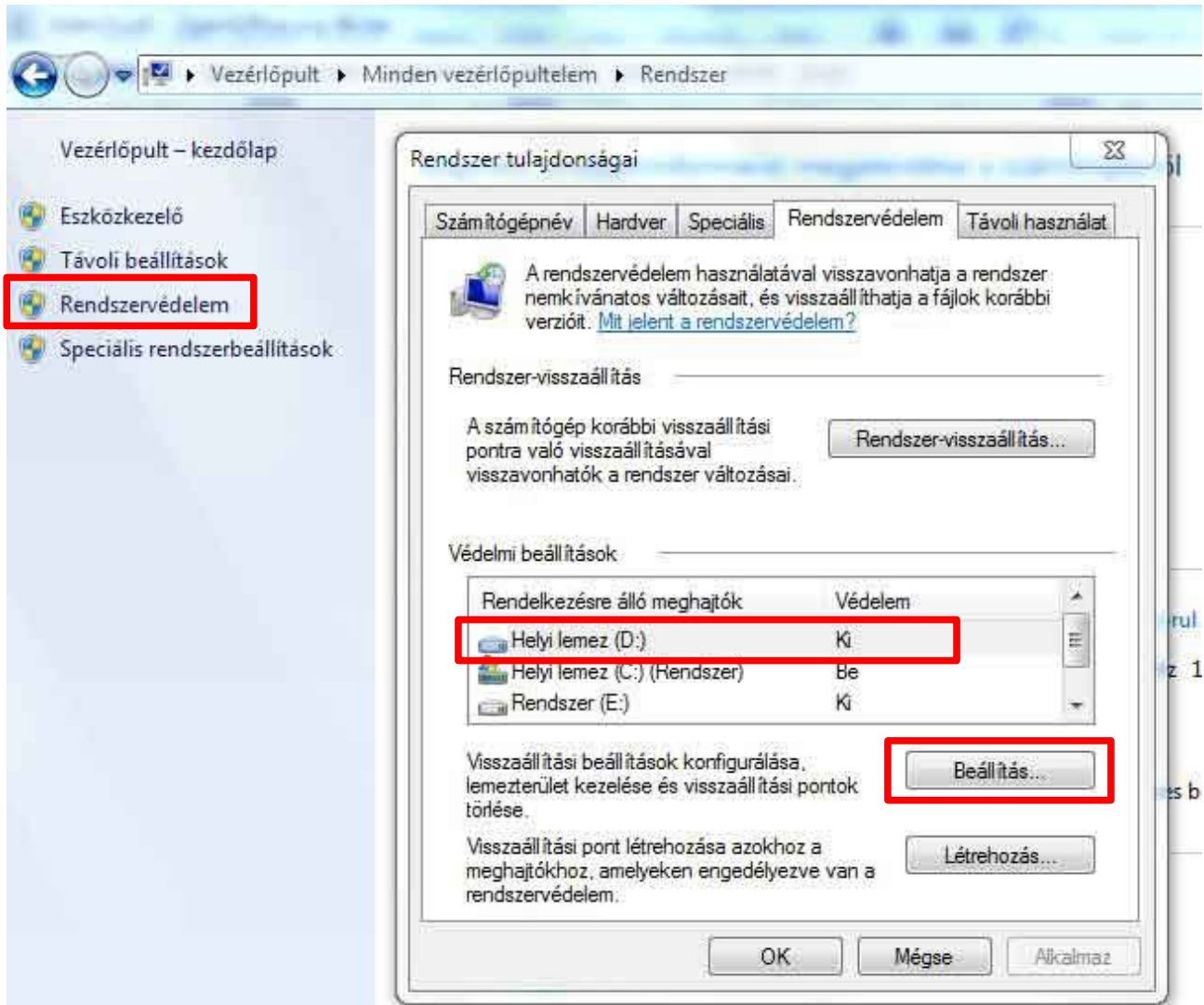
A Rendszer-visszaállítás be- és kikapcsolása

A Rendszer-visszaállítás nyomon követi a számítógép rendszerfájljainak változásait, és a rendszervédelmi szolgáltatás segítségével visszaállítási pontokat hoz létre. Ez a szolgáltatás alapértelmezés szerint be van kapcsolva azon a lemezen, melyre Windows telepítve van. Természetesen a többi lemezen is engedélyezhetjük a Rendszer-visszaállítást, ha az adott lemezen bekapcsoljuk a rendszervédelmet. Nézzük hogyan.

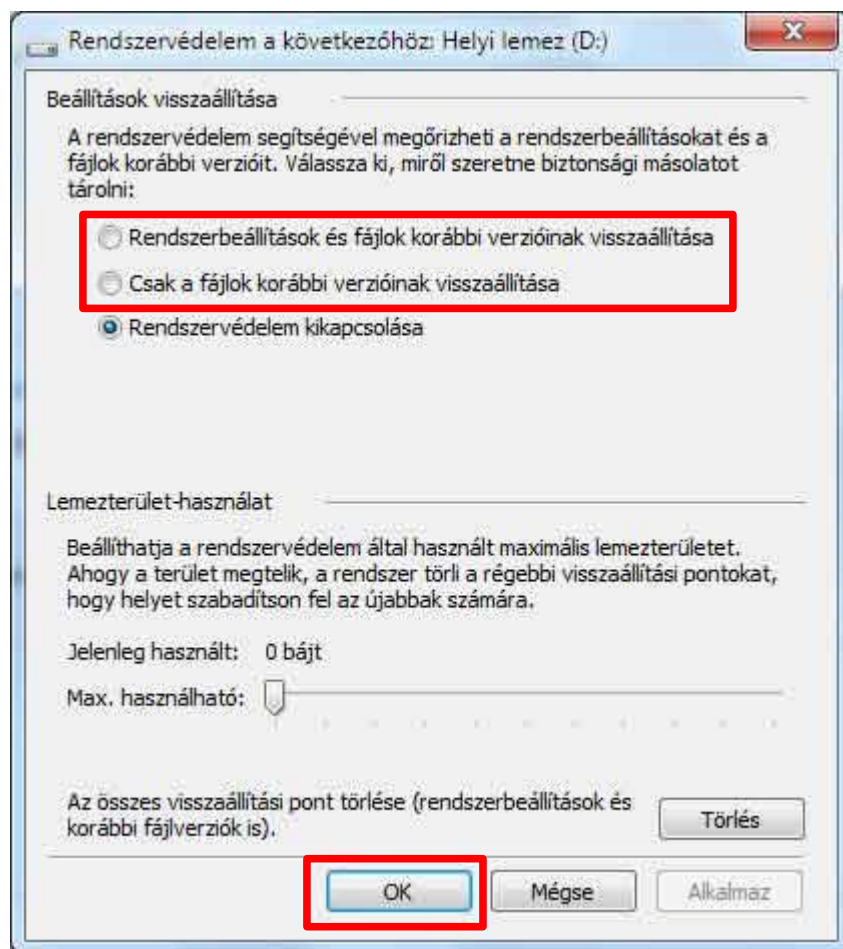
A rendszervédelem bekapcsolása egy adott lemez esetében

Fontos tudnunk, és jegyezzük meg, hogy **a rendszervédelem nem engedélyezhető FAT vagy FAT32** fájlrendszerrel formázott merevlemezek esetében.

Indításhoz kattintsunk a **Startmenü → Vezérlőpult → Rendszer** menüpontjára, és a megjelenő ablakban a bal oldalon kattintsunk a **Rendszervédelem** menüpontra.



Ekkor a megjelenő ablakban a Védelmi beállítások területen kattintsunk a kívánt lemezre, majd a **Beállítás** gombra. Ekkor a következő ablakhoz jutunk.



Ha a rendszerbeállításokat és a fájlok korábbi verzióit is vissza szeretnék később állítani, kattintsunk a **Rendszerbeállítások és fájlok korábbi verzióinak visszaállítása** választógombra.

Ha azt szeretnék, hogy csak a fájlok korábbi verzióit lehessen visszaállítani, kattintsunk a **Csak a fájlok korábbi verzióinak visszaállítása** választógombra. Az ablak alján található csúszkával állítsuk be a kívánt lemezterület méretét, azaz, hogy mekkora lemezterület használható fel a rendszer visszaállítási pontok létrehozásához, majd kattintsunk az OK gombra. Ekkor vissza térünk az előző ablakba. Itt is az **OK** gombot választva bezárhatjuk a rendszervédelem ablakát.

Ugyancsak ebben az ablakban kapcsolhatjuk ki a rendszervédelmet. Ha kikapcsoljuk a szolgáltatást, akkor a lemezhez tartozó összes visszaállítási pont törlődik. A lemez nem állítható vissza visszaállítási pontok használatával mindaddig, amíg újra be nem kapcsoljuk a rendszervédelmet, és a rendszer létre nem hoz egy visszaállítási pontot. A rendszervédelem kikapcsolásával törlődnek az adott lemezen található fájlok korábbi verziói is. A korábbi verziók olyan fájl- és mappamások, amelyeket a Windows automatikusan ment a visszaállítási pontok létrehozásakor.

A számítógép visszaállítása biztonsági rendszerkép-másolatból

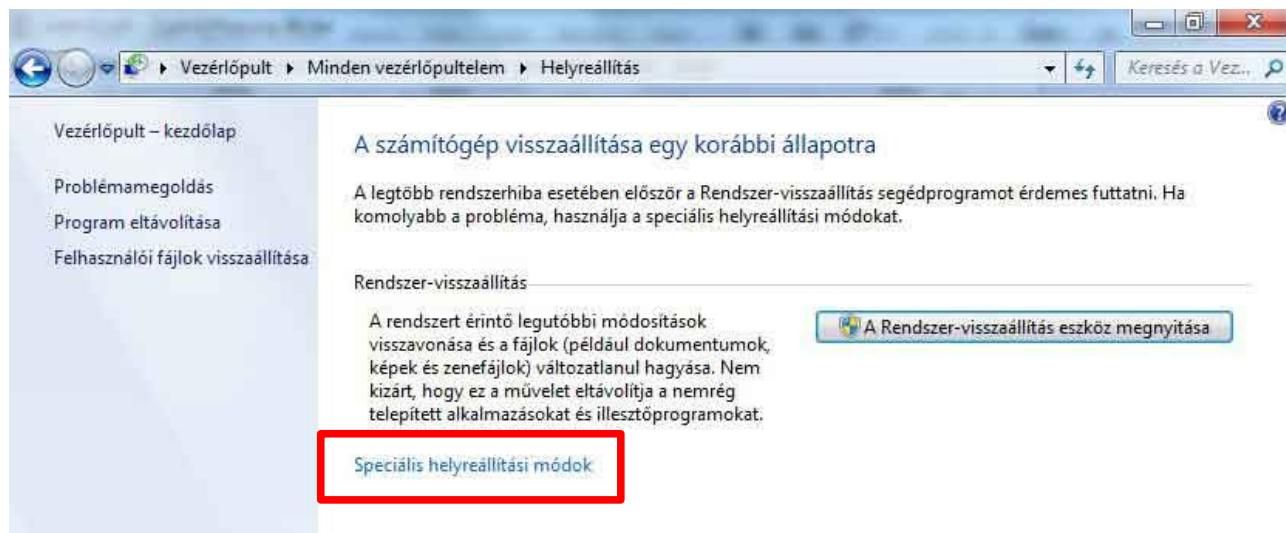
Ha a merevlemez vagy a számítógép működése valamilyen hiba következtében leáll, a rendszerkép segítségével visszaállíthatjuk a számítógép tartalmát.

Fontos, soha ne feledje!

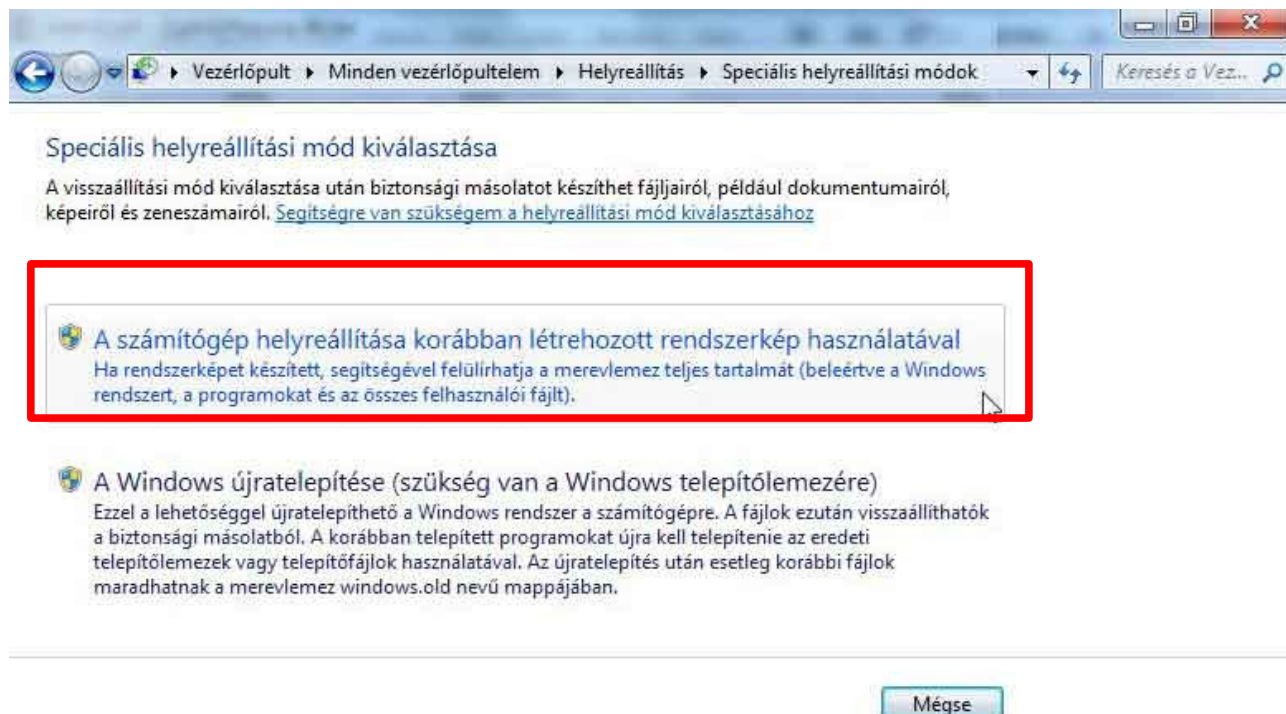
Amikor a számítógépet egy rendszerképből állítjuk vissza, teljes helyreállítás jön létre. Ezért nem választhatjuk ki egyenként a visszaállítani kívánt elemeket, a rendszerképben található adatok minden programot, rendszerbeállítást és fájlt felülírnak.

Visszaállítás a Helyreállítási vezérlőpult segítségével

Akkor ajánlott, ha a számítógép még működőképes, és használni tudjuk a Vezérlőpultot, vagy ha a rendszerkép biztonsági másolatát egy másik számítógépre szeretnénk visszaállítani, az alábbi lépések szerint járjunk el. Kattintsunk **Startmenü → vezérlőpult → Helyreállítás** menüpontra. Az ablakban kattintsunk a **Speciális helyreállítási módok** hivatkozásra.



Az ekkor megjelenő ablakban kattintsunk A számítógép helyreállítása korábban létrehozott rendszerkép használatával parancsra, majd kövessük a lépéseket.



Mit tehetünk, ha a vezérlőpultot már nem tudjuk elérni?

Ha a Vezérlőpult nem érhető el, és nem rendelkezünk Windows telepítőlemezzel vagy rendszer-helyreállító lemezzel, az alábbi módszer segítségével még mindig helyre állíthatjuk a számítógépet.

Indítsuk újra a számítógépet, és hajtsuk végre az alábbi műveletek valamelyikét.

- Amennyiben a gépünkön csak egy operációs rendszer van telepítve, tartsuk lenyomva az **F8** billentyűt a számítógép újraindításakor. Az **F8** billentyűt a **Windows embléma megjelenése előtt** kell lenyomni. Ha megjelenik a Windows embléma, próbálkozzunk újra.
- Ha a számítógépen egynél több operációs rendszer található, **válasszuk ki** a nyílbillentyűkkel az elindítani **kívánt operációs rendszert**, majd **nyomjuk meg** az **F8** billentyűt. Ekkor a Speciális rendszerindítási beállítások képernyőn a nyílbillentyűkkel **jelöljük ki a Számítógép javítása menüpontot**, majd nyomjuk le az **Enter** billentyűt. **Jelöljük ki a megfelelő billentyűzetkiosztást**, majd kattintsunk a **Tovább** gombra. Válasszuk ki egy felhasználónevet, és írjuk be a jelszót, majd kattintsunk az **OK** gombra. Most a Rendszer-helyreállítási beállítások menüben kattintsunk a **Rendszerkép-helyreállítás parancsra**, majd kövessük a gép utasításait.

Ha rendelkezünk Windows telepítőlemezzel vagy rendszer-helyreállító lemezzel.

Ha a Vezérlőpult nem érhető el, egy Windows telepítőlemez vagy rendszer-helyreállító lemez segítségével is helyreállíthatjuk a számítógépet. Ha a számítógép nincs CD vagy DVD lemezzel való indításra konfigurálva, akkor **elsőként módosítanunk kell a számítógép BIOS-beállításait**. Majd helyezzük be a telepítőlemezt vagy a rendszer helyreállító lemezt, és indítsuk újra a számítógépet az újraindító gomb megnyomásával. Amikor a rendszer kéri, nyomjunk meg egy billentyűt a számítógép telepítőlemezzel vagy rendszer-helyreállító lemezzel történő indításához. **Jelöljük ki a nyelvi beállításokat**, majd kattintsunk a **Tovább** gombra, **és válasszuk a Számítógép javítása lehetőséget**. Ezt a lépést csak akkor tudjuk alkalmazni, ha Windows-telepítőlemezt használunk. Végezetül **jelöljük ki egy helyreállítási lehetőséget**, majd kattintsunk a **Tovább** gombra.

Ezzel a mai cikkel egy rövid időre befejezzük a **Windows 7** operációs rendszer **bemutatását**, **és áttérünk a** ma még sokak által használt **Windows XP** rendszer használatának bemutatására. A következő alkalommal tehát a hamarosan megjelenő **Windows XP sulis videós e-könyv** egy-egy fejezetével lépünk meg a **PCLap.hu** olvasóit.

Aggodalomra azonban semmi ok hiszen hamarosan útjára indítjuk a **Windows 7 sulis e-könyvből készült sorozatunkat**, ez a videós e-könyv szintén megjelenés előtt van, akárcsak a kezdő PC felhasználók számára íródó **Computer sulis videós e-könyv**.

Addig, amíg az e-könyvek és az azokból készült ingyenes sorozatok elkészülnek, és megjelennek, szeretném a figyelmébe ajánlani a [PC Egyszeregy.hu](http://www.PCLap.hu) oldalon elérhető **„Legyél te is Hardver GURU” INGYENES 7+1 leckéből** álló mini tanfolyamot.

A tanfolyamra jelentkezni itt lehet: [Legyél te is Hardver GURU mini tanfolyam](http://www.PCLap.hu)

2010. Február 13.

Balk László

<http://www.pegyszeregy.hu>

www.PCLap.hu/cikkek

PC Tippek, trükkök, érdekességek

www.PCLap.hu

Használt PC és számítógép alkatrészek